

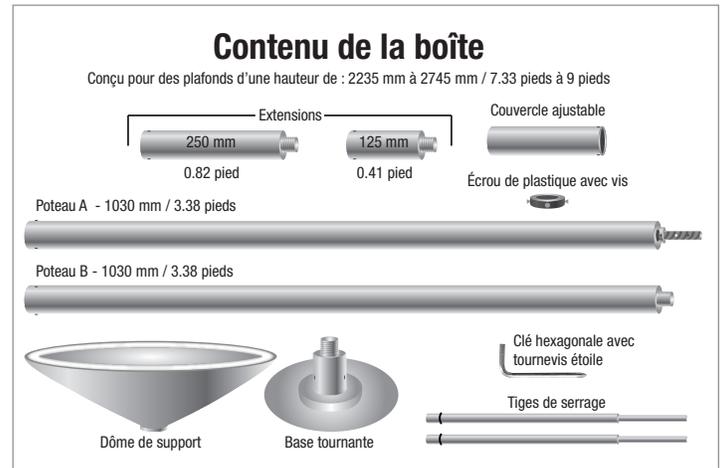
# Instructions pour le poteau de danse professionnel

Le poteau de danse professionnel en acier inoxydable est facile à installer et s'assemble en une dizaine de minutes. Il a été conçu pour être installé sur pratiquement n'importe quel plafond plat et utilise 2 supports très robustes avec des coussinets en silicone, donc vous n'avez pas besoin de percer de trous. Les plafonds voûtés, plafonds acoustiques, et faux plafonds ne sont pas recommandés. Toujours vérifier la durabilité à la fois du sol et du plafond avant l'installation pour garantir la robustesse et la sécurité de l'installation.

Si vous avez un plafond de plâtre, le poteau doit être positionné sous un montant du plafond. Le montant du plafond est une poutre en bois qui passe sous le plâtre. Nous vous recommandons d'utiliser un détecteur de montants pour localiser le montant. L'installation est rapide et simple, n'exigeant que quelques outils fournis dans la boîte de l'item ainsi qu'un escabeau, un crayon à mine et un détecteur de montant offert dans toutes les quincailleries. Cependant, il est fortement conseillé d'être à 2 personnes pour l'installation du poteau.

**Attention:** Ne pas utiliser votre poteau de danse sur des plafonds temporaires ou suspendus, car votre installation ne sera pas sécuritaire et pourrait entraîner des dommages physiques et matériels.

Premièrement, il faut savoir si vous avez un plafond en béton ou en plâtre. Si vous n'êtes pas sûre du matériau de votre plafond, vous devez vous renseigner auprès d'une personne qualifiée. Si vous possédez un plafond en béton, vous pouvez installer votre poteau où bon vous semble. Si vous avez un plafond en plâtre, vous devrez localiser un montant.



- 1** Localisez le montant du plafond à l'aide d'un détecteur de montants. Assurez-vous de bien avoir assez d'espace contre tout autre mur ou objet, trouvez le centre de la poutre et mettez un point avec un crayon.



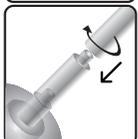
- 2** Sortez les pièces de la boîte et familiarisez-vous avec celles-ci. Remarquez que dans la boîte la tige à hauteur réglable est déjà vissée dans le poteau A et l'écrou de plastique est avec le couvercle ajustable.



- 3** Calculez la hauteur du plafond. Au besoin, utilisez les extensions fournies. (Pour une hauteur standard de 8 pieds, utilisez les 2 poteaux avec l'extension de 250 mm.)



- 4** Vissez l'extension de 250 mm à la base tournante.



- 5** Vissez le poteau B sur l'extension de 125 mm.



- 6** Vissez le poteau A dans le poteau B.



- 7** Réduire la hauteur de la tige à hauteur réglable dans le poteau A de façon à faciliter l'installation au plafond.



- 8** Rentrez le couvercle ajustable sur le haut de la tige et glissez-le jusqu'en bas du poteau de danse.



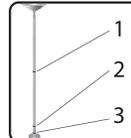
- 9** Dévissez les 2 vis sur l'écrou de plastique et gardez les vis pour l'étape 15. Ensuite, placez l'écrou de plastique au bout de la tige réglable.



- 10** Placez le dôme de support sur la tige réglable et placez le poteau à la verticale à l'endroit désigné. Faire attention, le poteau tient par lui-même debout, mais tant qu'il n'est pas complètement fixé, cela représente un risque de dommages physiques ou matériels.



- 11** Utilisez l'escabeau pour allonger la tige à hauteur réglable à l'aide de la tige de serrage, de façon à coller le dôme de support au plafond avec une bonne pression.



- 12** Utilisez la tige de serrage pour serrer au maximum l'extension de 250 mm ainsi que les 2 poteaux dans les 3 trous conçus à cet effet.



- 13** Après l'étape 12, reserrer une dernière fois la tige à hauteur réglable à l'aide de la tige de serrage.



- 14** Placez l'écrou métallique à la base de la tige réglable et serrer avec la tige de serrage (insérer le côté le plus large de la tige de serrage dans l'écrou).



- 15** Remplacez le couvercle ajustable au haut du poteau et fixez-le à l'aide des vis enlevées ultérieurement à l'étape 9.



- 16** Cette étape est facultative. Vous pouvez choisir que votre poteau soit fixe ou qu'il puisse tourner. Pour le rendre tournant, dévissez et enlevez les 2 vis sur la base tournante et le tour est joué. Pour le remettre fixe, remettez les vis en place sur la base tournante.

Finalement, testez le poteau avant de vous laisser aller dans vos prouesses. Cela vous assurera que votre installation est solide et réduira les risques de blessures. Si vous trouvez que votre poteau n'est pas assez stable, référez-vous aux étapes 11 à 14.

## Avertissement :

- Le poteau maintient sa position avec la pression entre le sol et le plafond, de sorte qu'il peut se desserrer quelque peu lorsque vous l'utilisez. Vous devriez vérifier la solidité du poteau tous les 20 à 30 minutes après une utilisation continue. De plus, avant chaque utilisation, toujours vérifier la solidité du poteau.
- Le poteau a besoin d'être nettoyé quotidiennement. Utilisez une serviette humide pour laver et sécher immédiatement après. Assurez-vous que le poteau est sec avant de l'utiliser.
- Poids suggéré à ne pas dépasser 220 lb (100kg). Installer et utiliser à vos propres risques.